

Trainingsordnung Hallescher ISC e.V.

Um einen reibungslosen Ablauf des Trainings zu gewährleisten, bitten wir Sie, sich mit unserer Trainingsordnung vertraut zu machen:

1. Für das Anziehen der Trainingsbekleidung, sowie der Inline Skates und der Schutzausrüstung sind die Eltern/ Begleitpersonen oder der Sportler selbst verantwortlich.
2. Um eine Ablenkung der Kinder v. a. während des Trainings zu verhindern, haben die Eltern/ Begleitpersonen sich außerhalb des Sportbereiches aufzuhalten (z. B. Umkleieräume).
3. Um eine effektive Ausnutzung der Trainingszeit zu ermöglichen, werden alle Gespräche mit den Trainern außerhalb der Skatetrainings geführt.
4. Die Turnhalle und Umkleieräume dürfen nur in Anwesenheit eines Übungsleiters betreten werden.
5. Die Fenster in den Umkleieräumen werden nur angekippt und beim Verlassen werden diese wieder verschlossen!
6. Die Nutzung der Sportgeräte obliegt ausschließlich der Anweisung/Aufforderung des Übungsleiters, ohne dessen Aufforderung hat kein Sportler ein Gerät zu benutzen.
7. In Gefahrensituationen (Feuer, Hochwasser, Einsturzgefahr) ist unverzüglich darüber der Übungsleiter zu informieren. Es gilt Ruhe zu bewahren, auf die Anweisung des Übungsleiters zu hören und gemeinsam die Turnhalle zu verlassen. Nach dem verlassen der Turnhalle haben sich alle unverzüglich auf dem freien Platz vor der Turnhalle zu versammeln.
8. Das Tragen von Schmuck (Ringe, Ketten, Ohrringe, Haarspangen ...) während des Training ist grundsätzlich nicht gestattet, weil es sowohl für den Träger selbst als auch für andere eine erhebliche Verletzungsgefahr darstellt. Uhren dürfen nur in Ausnahmefällen oder nach Absprache mit dem Trainer getragen werden. Piercingschmuck ist grundsätzlich vor dem Sportunterricht zu entfernen. Das überkleben mit Pflaster oder ähnlichem Material sowie der Austausch durch Kunststoff- Schmuck wird NICHT akzeptiert. Eine Weigerung den Schmuck zu entfernen, kann den Ausschluss vom Training zur Folge haben.
9. Aus versicherungstechnischen Gründen kann die Aufbewahrung von Wertgegenständen durch den Trainer nicht vorgenommen werden. (Keine Haftung !)
10. Lange Haare sind mit einem Haargummi zusammen zu halten, dies gilt für Jungen und Mädchen!
11. Zur Einhaltung der Sicherheits - und Gesundheitsschutzbestimmungen ist das Tragen von jeweils geeigneter Sportkleidung vorgeschrieben. (witterungsbedingt angemessene Kleidung!)
12. Für das Athletiktraining in der Turnhalle müssen saubere Indoor - Turnschuhe mit abriebfester Sohle benutzt werden.
13. Für das Rolltraining müssen saubere Rollen benutzt und der Helm getragen werden. Eine zusätzliche Schutzausrüstung/Protektoren wird empfohlen.
14. Verletzungen sind unverzüglich dem zuständigen Trainer zu melden, zwecks Unfallmeldung und Einleitung erster Hilfemaßnahmen.
15. Die Planung und Gestaltung des Trainings obliegt allein dem Trainerteam.
16. Es ist für ausreichend Trinken während des Trainings zu sorgen, um einen ausgeglichenen Wasserhaushalt bei körperlicher Anstrengung halten zu können.
17. Während der gesamten Trainingszeit ist die Nahrungsaufnahme einschließlich Kaugummi kauen untersagt.

Vorstand
Hallescher Inline Skate Club e.V.
Postfach 76 73 16
06052 Halle/Saale
Mail: info@h-isc.de