

Vorläufiger Zeitplan

Samstag

Training 08:30 Uhr
 Betreuerbesprechung 09:30 Uhr
 Wettkampfbeginn 10:00 Uhr
 Eröffnung 11:00 Uhr

Lauf-Nr.	Wettkampfklasse		Strecke		
1 - 4	Schüler D / A	Damen / Herren	Parcours		10:00
5	Eröffnung				11:00
6 - 7	Kadetten	Damen	200 m	Vorläufe (1. + 2. je Lauf + 2 Zeitschnellste)	11:30
8 - 9	Schüler A11	Damen	200 m	Vorläufe (1. + 2. je Lauf + 2 Zeitschnellste)	
10 - 11	Fitnesssportler	Damen	300 m	Vorläufe (1. + 2. je Lauf + 2 Zeitschnellste)	
12 - 13	Fitnesssportler	Herren	300 m	Vorläufe (1. + 2. je Lauf + 2 Zeitschnellste)	
14 - 15	Schüler B10	Damen	100 m	Vorläufe (1. + 2. je Lauf + 2 Zeitschnellste)	
16 - 17	Anfänger III	Damen	100 m	Vorläufe (1. + 2. je Lauf + 2 Zeitschnellste)	
18	Kadetten	Herren	200 m	Finale	
19	Kadetten	Damen	200 m	Finale	
20	Schüler A12	Damen	200 m	Finale	
21	Schüler A11	Damen	200 m	Finale	
22	Schüler A	Herren	200 m	Finale	
23	Anfänger IV	Damen	200 m	Finale	
24	Anfänger IV	Herren	200 m	Finale	
25	Fitnesssportler	Damen	300 m	Finale	
26	Fitnesssportler	Herren	300 m	Finale	
27	Schüler B10	Damen	100 m	Finale	
28	Schüler B10	Herren	100 m	Finale	
29	Schüler B9	Damen	100 m	Finale	
30	Schüler B9	Herren	100 m	Finale	
31	Anfänger III	Damen	100 m	Finale	
32	Anfänger III	Herren	100 m	Finale	
33	Anfänger II	gemischt	50 m	Finale	
34	Schüler C	Damen	30 m	Finale	
35	Schüler C	Herren	30 m	Finale	
36	Schüler D	gemischt	30 m	Finale	
37	Anfänger I	Damen	30 m	Finale	
38	Anfänger III	Damen	200 m		
39	Anfänger III	Herren	200 m		
	Pause				
40	Schüler B10	Damen	300 m		13:00
41	Schüler B10	Herren	300 m		
42	Schüler B9	Damen	300 m		
43	Schüler B9	Herren	300 m		
44	Anfänger IV	Damen	300 m		
45	Anfänger IV	Herren	300 m		
46	Schüler C	Damen	100 m		
47	Schüler C	Herren	100 m		
48	Anfänger II	gemischt	100 m		
49	Schüler D	gemischt	50 m		
50	Anfänger I	Damen	50 m		
51	Junioren	Damen	3.000 m	Punkte	
52	Junioren	Herren	3.000 m	Punkte	
53	Kadetten	Herren	3.000 m	Punkte	
54	Kadetten	Damen	3.000 m	Punkte	
55	Schüler A12	Damen	2.000 m	Punkte	
56	Schüler A11	Damen	2.000 m	Punkte	
57	Schüler A	Herren	2.000 m	Punkte	
58	Fitnesssportler	Damen	2.000 m		
59	Fitnesssportler	Herren	2.000 m		
60	Kad. / Jug. / Jun.	Mixed	16 Runden	Staffel	14:30

Vorschlag für Wettkampfrichter- und Betreuerbesprechung:

Läufe 51 und 54 starten gemeinsam

Läufe 55 und 56 starten gemeinsam

Vorläufiger Zeitplan

Sonntag

Training 08:30 Uhr
 Betreuerbesprechung 09:30 Uhr
 Wettkampfbeginn 10:00 Uhr

Lauf-Nr.	Wettkampfklasse		Strecke	
1 - 6	Schüler C / B	Damen / Herren	Parcours	10:00
7 - 8	Kadetten	Damen	500 m	Vorläufe (1. + 2. je Lauf + 2 Zeitschnellste) 10:45
9 - 10	Schüler A11	Damen	300 m	
11	Junioren	Damen	500 m	
12	Junioren	Herren	500 m	
13	Kadetten	Herren	500 m	Finale
14	Kadetten	Damen	500 m	Finale
15	Schüler A12	Damen	300 m	Finale
16	Schüler A11	Damen	300 m	Finale
17	Schüler A	Herren	300 m	Finale
18	Anfänger I	Damen	100 m	
19	Schüler D	gemischt	100 m	
20	Schüler C	Damen	300 m	
21	Schüler C	Herren	300 m	
22	Anfänger III	Damen	300 m	
23	Anfänger III	Herren	300 m	
24	Anfänger II	gemischt	200 m	
25	Anfänger IV	Damen	600 m	
26	Anfänger IV	Herren	600 m	
27	Schüler B10	Damen	1.000 m	
28	Schüler B10	Herren	1.000 m	
29	Schüler B9	Damen	1.000 m	
30	Schüler B9	Herren	1.000 m	
31	Fitnesssportler	Damen	1.000 m	
32	Fitnesssportler	Herren	1.000 m	
33	Junioren	Damen	1.000 m	
34	Junioren	Herren	1.000 m	
35	Kadetten	Damen	5.000 m	Ausscheidung
36	Kadetten	Herren	5.000 m	Ausscheidung
	Pause			
37	Schüler C / D	Damen	6 Runden	Staffel
38	Schüler C / D	Herren	6 Runden	Staffel
39	Schüler A / B	Damen	12 Runden	Staffel
40	Schüler A / B	Herren	12 Runden	Staffel
	Siegerehrung			

10:00

10:45

12:45

14:15

Vorschlag für Wettkampfrichter- und Betreuerbesprechung:

- Läufe 28 und 30 starten gemeinsam
- 5.000 m aufgrund geringer Teilnehmerzahl auf 3.000 m kürzen